

**МОЖЕШ
ДА ПОМОГНЕШ!
ПРОВЕРИ
ПОЗВЪНИ
ПОМОГНИ** ★



**Ако станеш свидетел на
пътна злополука:**



▶ Запази спокойствие!

▶ Не губи време!



▶ Подай сигнал на другите
водители за инцидента!

▶ Спазвай правилата за
безопасност!



▶ Не движи без нужда
пострадалия!

**Не бди безучастен
свидетел на
пътни инцидент!
Първите 5 минути
са решаващи!
КУРСОВЕ ПО ПЪРВА ПОМОЩ
www.redcross.bg**

СТЪПКА
1

Провери съзнанието, дишането и пулса



▶ Отвори
дихателните пътища -
отведи главата
назад, повдигни
брадичката нагоре



▶ При наличие на
дишане и пулс,
постави пострадалия
в стабилно странично
положение

СТЪПКА
2

Обади
се на телефон

150



▶ Информирай
за мястото на инцидента!

▶ Съобщи за броя
и състоянието
на пострадалите!



СЛЕДВАЙ СТЪПКИТЕ!

СТЪПКА
3

При липса на дишане и пулс,
незабавно започни съживителни
действия



▶ Редувай 30 извънгръдни
притискания на сърцето
с 2 вдухвания

▶ Повтаряй цикъла 30 към 2
до пристигането на спешна
медицинска помощ

СТЪПКА
4

Ако има
външно кръвотечение:

▶ Използвай ръкавици
и притисни раната
с ръка или кърпа



▶ Повдигни
крайника

▶ Постави
превръзка

▶ Сложи пострадалия да легне,
повдигни краката му, завий го

